

TREMLIN CARRIERES

OBJECTIFS :

Redynamiser sa recherche d'emploi

- (Re) Valoriser ses compétences et augmenter sa confiance en soi.
- Mieux comprendre les attentes du marché du travail
- Retrouver un emploi

PUBLIC :

Demandeur d'emploi de plus de 50 ans, possédant un ou plusieurs objectifs professionnels ciblés.

Pré requis : Être inscrit (e) à France Travail.

Délai d'accès : 15 jours après l'information collective de la session organisée par la MIFE de Savoie sur prescription des conseillers France Travail

DUREE :

Une alternance de rendez-vous individuels et de séances collectives sur 3 mois.

Groupe de 8 à 12 personnes

TARIFS :

Financé par France Travail

CONTACT

DIOUX Christine

Adresse :
379 Faubourg
Montmélian
73000 CHAMBERY

Tel/mail :
04.79.33.87.87
mife73@mife73.com

Accessibilité handicap

CONTENU

- S'informer sur les droits et mesures spécifiques aux seniors
- Revaloriser ses outils de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, ...)
- Se préparer aux objectifs des employeurs et argument sur les atouts de sa candidature
- Préparations et simulations d'entretiens d'embauche
- Mettre en place d'une stratégie de recherche d'emploi adaptée à ses objectifs
- Travailler son identité numérique, notamment via les réseaux sociaux

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Entretien individuel de contractualisation : 1h30

Phase 1 : élaborer sa stratégie et ses outils de recherche d'emploi (4 semaines)

Phase 2 : approfondir et mettre en œuvre sa stratégie et ses outils de recherche d'emploi (8 semaines)

Entretien individuel de bilan : 1h

Consultant référent unique

Entretiens individuels, ateliers collectifs groupe de 8 à 12 personnes

EVALUATION ET VALIDATION

Une évaluation finale sera faite avec le demandeur d'emploi en individuel

Production d'un bilan avec plan d'action

Taux de retour à l'emploi, entrée en formation, création d'entreprise